



Disponible en ligne sur  
**SciVerse ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



## PSORIASIS

# Lettre d'information pour le traitement du psoriasis par méthotrexate

Information letter on treatment of psoriasis with methotrexate

## Groupe de recherche sur le psoriasis de la Société française de dermatologie, mai 2011

Disponible sur Internet le 8 novembre 2011

Ce formulaire est destiné à vous informer concernant l'utilisation de méthotrexate (Novatrex<sup>®</sup>, Imeth<sup>®</sup>, Métoject<sup>®</sup>, Ledertrexate<sup>®</sup>, Méthotrexate Bellon<sup>®</sup>, Méthotrexate Mylan<sup>®</sup>, Méthotrexate Teva<sup>®</sup>) pour le traitement du psoriasis.

### Qu'est-ce que le méthotrexate ?

Le méthotrexate est un médicament utilisé dans le traitement de certains cancers et de certaines maladies inflammatoires comme la polyarthrite rhumatoïde ou le psoriasis cutané et articulaire.

Le méthotrexate (Novatrex<sup>®</sup>, Imeth<sup>®</sup>, Méthotrexate Bellon<sup>®</sup>, Méthotrexate Mylan<sup>®</sup>, Méthotrexate Teva<sup>®</sup>) est utilisé sous forme de comprimé depuis plus de dix ans, la dose utilisée est de 5 à 30 mg par semaine en une prise, une fois par semaine. Chez certaines personnes, on peut utiliser le méthotrexate sous forme injectable (Métoject<sup>®</sup>, Ledertrexate<sup>®</sup>).

### Comment se déroule le traitement par méthotrexate ?

Avant le traitement par méthotrexate, il est important d'effectuer une prise de sang comportant un bilan du foie, des reins, des tests pour la recherche de l'hépatite B, de l'hépatite C et du virus VIH.

Il est important de prendre une supplémentation en vitamines car le méthotrexate peut diminuer le taux d'une vitamine qui est l'acide folique (Spéciafoldine<sup>®</sup>).

Une fois que le bilan biologique réalisé est normal, votre médecin vous prescrira le méthotrexate à prendre un jour dans la semaine, toujours le même jour. Pour la première prise, votre médecin vous prescrira une dose unique comprise entre 5 mg et 10 mg de méthotrexate. Une prise de sang de contrôle (hémogramme, plaquettes, transaminases) sera réalisée au bout de six jours et la deuxième prise hebdomadaire de méthotrexate sera réalisée en cas de normalité de ce bilan biologique.

Ensuite, il faudra continuer à surveiller la prise de sang (hémogramme, plaquettes, transaminases) une fois par semaine pendant trois semaines puis une fois par mois ensuite, la dose de méthotrexate pourra être augmentée progressivement par votre médecin jusqu'à une dose maximale comprise généralement entre 15 et 25 mg une fois par semaine.

En cas de symptômes anormaux (apparition d'aphtes dans la bouche, apparition de fièvre ou de saignements) vous devrez consulter votre médecin.

### Durée du traitement par méthotrexate

Dans le psoriasis, la durée du traitement par méthotrexate varie de plusieurs mois à plusieurs années en fonction de la tolérance. L'efficacité du traitement par méthotrexate est variable suivant les patients mais une amélioration très importante du psoriasis est obtenue dans environ 70% des cas, l'effet maximum est obtenu en environ trois à quatre mois.

### Le traitement par méthotrexate peut présenter des effets indésirables

Ces effets indésirables sont rares mais il est important que vous les connaissiez :

- une anémie ; une baisse des plaquettes qui servent à la coagulation du sang ou une baisse des globules blancs peuvent être observées. C'est pour cela qu'il faut contrôler le bilan de sang une fois par semaine le premier mois et une fois par mois ensuite ;
- certains médicaments seront interdits pendant le traitement par méthotrexate car ils peuvent augmenter sa concentration dans le sang : aspirine à forte dose, certains anti-inflammatoires non stéroïdiens, certains antibiotiques comme le Bactrim® ou le triméthoprime. Avant de prendre un nouveau médicament, demandez toujours à votre médecin s'il est compatible avec le méthotrexate ;
- une atteinte du foie est rarement observée, uniquement chez les patients prenant de fortes doses de méthotrexate ou lorsqu'ils consomment de façon excessive des boissons alcoolisées. Cette atteinte du foie peut être dépistée par la prise de sang ;

- très rarement, une toux, une fièvre ou un essoufflement peuvent survenir, il faut consulter votre médecin dans ces cas ;
- des signes digestifs : nausées, pesanteur au niveau de ventre ou érosions dans la bouche peuvent survenir et, très rarement, des cas d'allergie cutanée ont été décrits ainsi que des réactions cutanées au soleil. Il faudra faire attention aux expositions solaires très prolongées lorsque vous prenez votre méthotrexate.

### Autres précautions à prendre pendant le traitement par méthotrexate

Les autres précautions à prendre pendant le traitement par méthotrexate sont :

- vous devez effectuer les prises de sang comme indiqué par votre médecin ;
- vous devez éviter toute grossesse et toute conception d'enfant dans le mois qui suit l'arrêt du méthotrexate chez la femme et dans les trois mois chez l'homme et par conséquent, maintenir une méthode contraceptive efficace pendant le traitement ;
- vous devez éviter l'utilisation de certains médicaments comme l'aspirine à forte dose, certains anti-inflammatoires non stéroïdiens, le Bactrim®, le probénécide ;
- un suivi régulier par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.

En cas de questions concernant ce traitement ou en cas d'urgence, vous pouvez toujours joindre le dermatologue hospitalier en appelant au -----. Ou le dermatologue libéral au -----.

### Déclaration d'intérêts

L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflits d'intérêts.